

## Projekt "Herzsicherer Verein" der Björn Steiger Stiftung



Mit dem Projekt „Herzsicher“ hat sich die Björn Steiger Stiftung das Ziel gesetzt hat, mehr Bewusstsein für die mögliche Notwendigkeit einer Reanimation zu schaffen und Vereine dabei zu unterstützen, dieses Bewusstsein in die Mitgliedschaft zu tragen.

Wir hoffen alle inständig, dass nie etwas passiert...aber wenn doch, ist schnelle Hilfe gefragt und dafür ist es wichtig, dass immer jemand vor Ort ist, der helfen kann. Je mehr Personen also das nötige Grundwissen haben, um so „sicherer“ werden unsere Vereine.

Zu diesem Zweck bietet die Björn Steiger Stiftung eingetragenen Vereinen über ihre Webseite [herzsicherer-verein.de](https://herzsicherer-verein.de) einen Reanimationscrashkurs per Video an (inkl. kleiner Lernerfolgskontrolle im Nachgang ist mit einem Zeitaufwand von ca. 10-15 Minuten zu rechnen). Und belohnt jene Vereine, die mindestens fünf Mitglieder für diesen digitalen Crashkurs gewinnen (um das oft viele Jahre zurückliegende Grundwissen zur Reanimation wieder ins Gedächtnis rufen), mit der Übergabe einer großen Erste-Hilfe-Tasche. In dieser sind alle notwendigen Utensilien für eine manuelle Reanimation zu finden - ein besonders interessanter Bestandteil dieser Tasche dürfte das „LifePad“ von Beurer sein, welches akustische und optische Unterstützung bei Rhythmus und Druckstärke der Reanimation leistet.

14.11.2024 22:35 von Johannes Koch