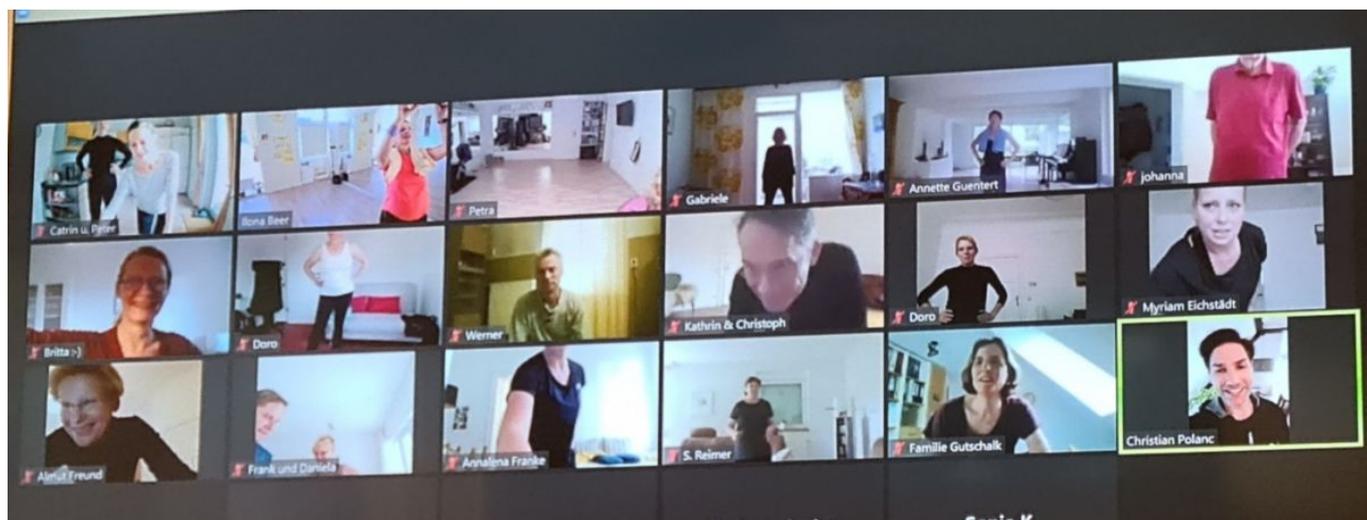


Let's dance-Star Christian Polanc schaut bei Online-Workshop vorbei



Am Montag abend startete die Online-Workshop-Reihe des Landestanzsportverband Berlin "Lern' doch mal kennen..." mit einer 90minütigen QiGong-Doppeleinheit, die Sebastian Kaliszczyk anleitete. Am Dienstag abend (18. Mai) folgte dann "dancit", eine vom Let's dance-Star Christian Polanc kreierte Tanzfitness für Tänzer*innen. Ilona Beer, die das Angebot koordinierte und durchführte, hatte den TV-Star auf einen kurzen "Besuch" eingeladen und so schaut er am gestrigen Abend digital vorbei (siehe Foto).

Nächste Woche geht es mit weiteren Angeboten weiter: "Hatha Yoga" kann am Dienstag nach Pfingsten kennen gelernt werden - also Einsteiger sind ebenso willkommen, wie Fortgeschrittene.

Eine Gesamtübersicht bietet das unten stehende pdf-Dokument:

[Lern' doch mal... kennen \(277,0 KiB\)](#)

19.05.2021 18:00 von Thorsten Sufke

