

# Jahresrückblick 2011 - Kader

- Allgemeines

Im Landeskader war das Jahr 2011 vor allem durch Neuerungen in Einzelaspekten geprägt, während die grundlegenden Konzepte beibehalten und fortgeschrieben wurden. Eine wesentliche Änderung für die Kaderpaare war die Umstellung der Individualförderung auf ein Abrechnungsverfahren mit je Paar festgelegten Gesamtsummen. Dafür entfielen die bisher bereitgestellten Privatstundenkontingente. Das Gruppentraining wurde nach bewährtem Modus - drei Einzeltermine im Jahr je Turnierart und ein Trainingslager zur Vorbereitung auf die German Open - unter der bewährten Leitung von Horst Beer (Latein, Bundestrainer DTV) und Sven Traut (Standard, Verbandstrainer DTV) durchgeführt. Erstmals im Jahr 2011 angeboten wurden die Trainingstermine des neu konstituierten Nachwuchskaders und ein offenes Seniorentaining in den Standardtänzen. Beide Ideen haben sich bewährt und sollen weiterentwickelt werden.

Seit Beginn des Jahres ist Melanie Heneke als Sportkoordinatorin insbesondere für die Organisation des Landeskaders verantwortlich. Dabei ging es nicht nur um die Abstimmung des Trainingstermine mit den Landestrainern, sondern auch um die Privatstundenvergabe und das Sammeln der Kaderunterlagen. Auf Melanies Initiative hin stand Judith Gabriel, früher selbst aktive Tänzerin, beim Trainingslager im Sommer zwei Tage lang für die individuelle physiotherapeutische Betreuung der Kaderpaare zur Verfügung. Wir konnten Judith dann auch dafür gewinnen, die Berliner Paare bei der Deutschen Meisterschaft S-Standard in Nürnberg zu betreuen. Unter Melanies Regie wurden im Herbst Trainingsjacken mit LTV-Logo und Aufdruck "Team Berlin" angeschafft.

Mit einigen ausgewählten Spitzenpaaren wurden im Herbst Leistungsdiagnostiken auf Basis von Laktatmessungen erstellt. Bestandteil der Auswertung war nicht nur ein individueller Trainingsplan, sondern auch der Vergleich der Sportler untereinander. Die Leistungsdiagnostik muss regelmäßig wiederholt werden, um eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit feststellen zu können - vorausgesetzt, die Trainingspläne wurden eingehalten.

Hendrik Heneke

31.12.2011 12:17 von Sibylle Schmiel