

Fortsetzung - LTV-Online-Trainingswochenende Teil 2 findet am 24. und 25. April statt

24. / 25. April 2021

Online-Trainingswochenende

präsentiert vom **LTV Berlin** in Kooperation mit der **Tanzsporttrainer Vereinigung Berlin**



Anmeldung bis zum 20. April 2021 an info@ltv-berlin.de

(unter Angabe von Name, Verein und gewünschten Workshops)

Online-Training für Mitglieder der Berliner Tanzsportvereine

Teilnahmegebühr 5,- € pro Person/Tag

[weitere INFOS](#)

Samstag

09:30 - 11:00	WS 01	Pilates und Koordination
11:00 - 12:00	WS 02	lateinamerikanische Tänze
13:00 - 14:30	WS 03	Tango Argentino
15:00 - 15:45	WS 04	Körperrotationen - "45 Grad"
16:00 - 16:45	WS 05	lateinamerikanische Tänze

Sonntag

09:00 - 10:00	WS 08	Modern Warm Up mit Stretch
10:00 - 11:00	WS 09	Ballett-Stange
10:00 - 11:30	WS 10	Standardtänze
11:00 - 11:45	WS 11	Aerial (Tanzakrobatik)
12:00 - 13:30	WS 12	Standardtänze
12:00 - 13:30	WS 13	Lindy-Charleston für Paare
14:00 - 14:45	WS 14	Stepptanz und Rhythmusgefühl
15:00 - 15:45	WS 15	Solo-Charleston 20er Jahre
16:00 - 17:30	WS 16	Balboa Footwork
17:30 - 18:30	WS 17	Yoga

15 Online-Workshops für Berlins Tanzsportler*innen

Von Warmup's am Morgen (u.a. mit Pilates) bis hin zu Yoga zum Abschluss am Sonntag - dazwischen Online-Einheiten für JMC-, Standard- und Lateintänzer*innen. Aber auch mal Neues ausprobieren - das alles bietet das zweite Online-Trainingswochenende des Landestanzsportverbandes Berlin in Kooperation mit der Tanzsporttrainer-Vereinigung Berlin am letzten April-Wochenende. Neben wieder gewünschten Referent*innen des Premieren-Wochenendes Anfang März sind diesmal auch die Lateintänze mit Alice Marlene Schlögel und Sergey Tatarenko vertreten. Hinzu kommen Tango Argentino, Lindy-Charleston und Solo-Charleston, Stepptanz sowie Balboa. Und noch einiges mehr...weitere Infos und alle Workshops im Überblick hält dieses [pdf-Dokument](#) bereit.

Anmeldungen sind bis zum 20. April 2021 per E-Mail an info@ltv-berlin.de (unter Angabe von Name, Verein und gewünschten Workshops) möglich. Diesmal bitten wir um eine Teilnahmegebühr von 5,- € pro Person/Tag, die bis zum 22. April (Zahlungseingang) an den Verband zu überweisen ist (Verwendungszweck: Online-Trainingswochenende April + Vor- und Nachname).

Die Einwahldaten zu den einzelnen Seminaren werden (nur bei rechtzeitigem Zahlungseingang), am Freitag, 23. April, an die in der Anmeldung angegebene Mailadresse gesendet.

