

An die  
Amtsärztinnen und Amtsärzte  
der Bezirksämter von Berlin

Bearbeiterin:  
Katrin Rahtz  
TEL: 030 / 30002 - 112  
FAX: 030 / 30002 - 6112

katrin.rahtz@lsb-berlin.de  
Unser Zeichen: D/DS

23. Februar 2021

## Öffnungsszenario Sport und Bewegung

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großem Interesse und damit verbundener Hoffnung haben wir von Ihrer Position gelesen, die anstelle einer Fixierung auf Inzidenzwerte eine Orientierung an Lebenswirklichkeiten ebenso fordert wie eine Betrachtung der öffentlichen Gesundheit an sich. Genau aus diesem Grund möchten wir Ihnen unser behutsames modulares Öffnungsszenario für den Berliner Sport ans Herz legen. Es setzt bei den Kindern und Jugendlichen an, um die schon jetzt massiv zu beobachtenden körperlichen und psychosozialen Folgen der Einschränkungen abzumildern.

[Premium Partner des LSB](#)



Sportangebote von Vereinen mit ihren erprobten Hygienekonzepten können einen wichtigen Beitrag zur Lösung der Pandemie leisten. Weil Sport vom Einhalten von Regeln lebt, sind die Vereine mit ihren qualifizierten Übungsleitungen darauf trainiert, sich auf ein Regelwerk wie das zur Bekämpfung der Pandemie einzustellen. Erst am Montag hat die Sportministerkonferenz der Länder festgestellt: „Die bisher gewonnenen Erfahrungen im Sportbetrieb unter Pandemiebedingungen und der überaus verantwortungsvolle Umgang der Sportorganisationen bei der Umsetzung von Maßnahmen zur epidemiologischen Unterbrechung von Übertragungswegen haben gezeigt, dass auch bei Öffnungen das Infektionsgeschehen im Sport unter Kontrolle behalten werden kann.“

Da gerade auch Übergewicht ein Risikofaktor für schwerere Verläufe bei einer Corona-Infektion sowie für eine erhöhtes Sterblichkeitsrisiko ist, brauchen wir dringend wieder mehr Bewegung. Die funktioniert mit fachlicher Anleitung besonders gut.


Mitglied im DOSB



Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unsere Gedanken dazu aufnehmen würden.  
Für einen Austausch dazu stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit den besten Grüßen

  
Thomas Härtel  
Präsident

  
Friedhard Teuffel  
Direktor

**Anlage**